

1º Ciclo

future up[®]

Ficha de atividade n.º 5



GIGANTE OU ANÃO?

Descobre o tamanho da tua pegada!

O que faz uma pegada energética ser grande ou ser pequena?
Será que tens uma pegada de GIGANTE ou uma pegada de ANÃO?

Responde a este teste para saberes. No final, conta os anões e os gigantes e tira conclusões...

Por isso, queremos muitos anões, OK?

1. Em relação aos brinquedos e às roupas:

- A. Peço muitas coisas novas...
- B. Gosto de coisas novas, mas tento controlar-me.
- C. Não quero sempre coisas novas. Gosto de trocar com amigos.

2. No meu dia-a-dia, costumo movimentar-me de um lado para o outro:

- A. A pé ou de bicicleta.
- B. De transportes públicos (autocarro, comboio, metro).
- C. De carro.

3. Normalmente os meus banhos são:

- A. Duches de 15 minutos.
- B. Duches rápidos de 5 minutos.
- C. Banhos de imersão com a banheira bem cheia.

4. Quando há muitas luzes acesas pela casa:

- A. Vou desligar as que não estão a ser precisas.
- B. Não costumo reparar nisso.
- C. Reparo mas não costumo desligá-las.

1º Ciclo

future up[®]

Ficha de atividade n.º 5



5. Quando for grande, quero:

- A. Ter um carro que seja muito grande e ande muito depressa.
- B. Ter um carro que não polua muito o ambiente.
- C. Se não precisar de um carro, não tenho!

6. Quando compro alguma coisa nova a minha preocupação principal é:

- A. Que seja resistente e dure muito tempo.
- B. Que esteja na moda.
- C. Que seja gira (mesmo que se parta logo...).

7. Em minha casa, a Reciclagem:

- A. Já faz parte dos nossos hábitos.
- B. Ainda não faz parte dos nossos hábitos (dá trabalho!).
- C. Ainda não reciclamos tudo, só algumas coisas.

Com base na tabela da página seguinte preenche a tua grelha de pontuação!

	Quantas?							Total
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	
Anão								
Gigante								

1º Ciclo

Ficha de atividade n.º 5



Tabela de pontos:

Pergunta	Resposta A	Resposta B	Resposta C
1.	1 pegada gigante	1 pegada anão	2 pegadas anão
2.	3 pegadas anão	2 pegadas anão	1 pegada gigante
3.	1 pegada anão	2 pegadas anão	1 pegada gigante
4.	1 pegada anão	1 pegada gigante	2 pegadas gigante
5.	1 pegada gigante	1 pegada anão	2 pegadas anão
6.	1 pegada anão	1 pegada gigante	2 pegadas gigante
7.	1 pegada anão	2 pegadas gigante	1 pegada gigante

Conclusões

GIGANTE!

Se tens mais pegadas de gigante do que de anão, significa que a tua pegada energética é muito grande, ou seja que estás a consumir muitos recursos do planeta (mais do que aqueles que realmente necessitas) e que não estás muito preocupado com a poluição ou o aquecimento global. É grave. Tenta aprender o que podes fazer para a tua pegada diminuir. Fala com a tua família: mudar hábitos em conjunto é mais fácil, até porque muitas coisas não dependem só de ti. Mas podes sugerir algumas alterações aos teus pais.

ANÃO!

Se tens mais pegadas de anão do que de gigante, não estás nada mal e só temos que te dar os parabéns. És com certeza uma pessoa que se preocupa com o estado do planeta e que sabe que a tua contribuição é importante para que as coisas melhorem. Ter uma pegada energética à nossa medida é importante: significa que não estamos a gastar mais recursos do planeta do que aqueles que necessitamos.