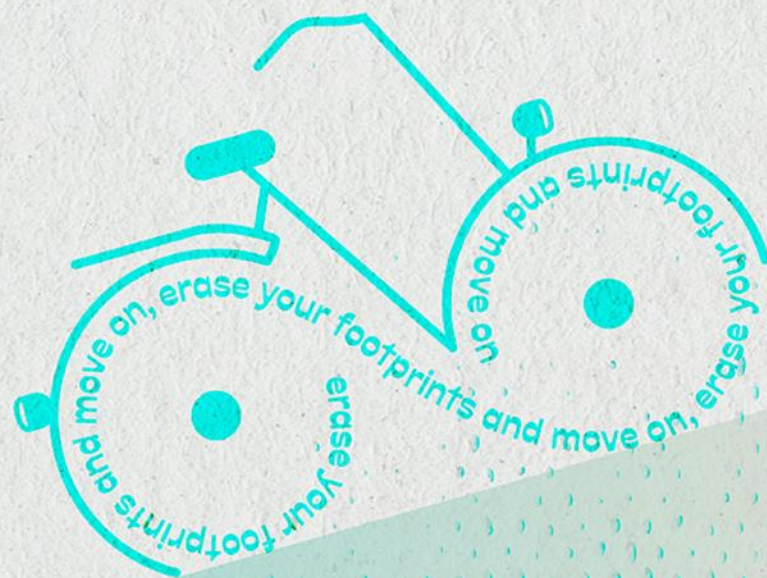


O futuro está na tua energia

Aula Energy Up
2022/2023



Todos podemos ajudar o planeta!

E pequenos gestos...
Fazem a diferença !



Dicas para poupar energia

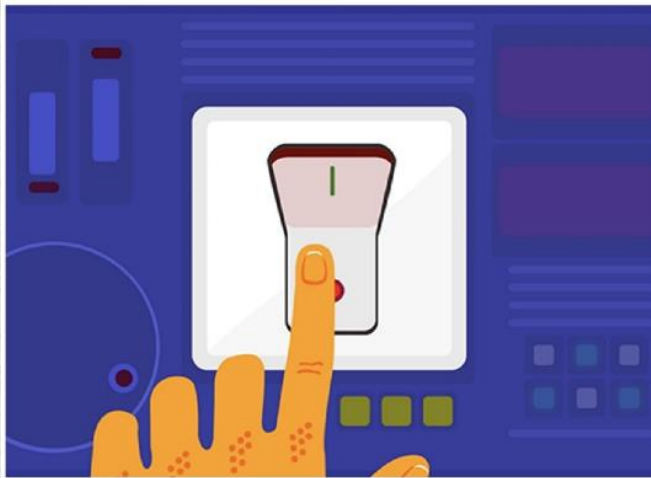
Como podemos poupar energia e ser mais eficientes?



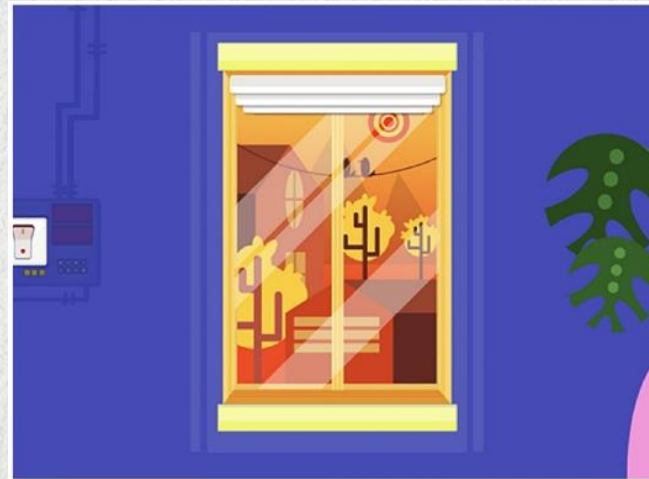


Dicas para poupar energia

Eletricidade



Apagar a luz quando não se está a usar.



Abrir a persiana, quando ainda há luz na rua.



As lâmpadas fluorescentes ou LED são mais eficientes.

Dicas para poupar energia

Eletrodomésticos



Desligar a televisão e o computador, no botão DESLIGAR.



No Verão, evitar o uso do ar condicionado.



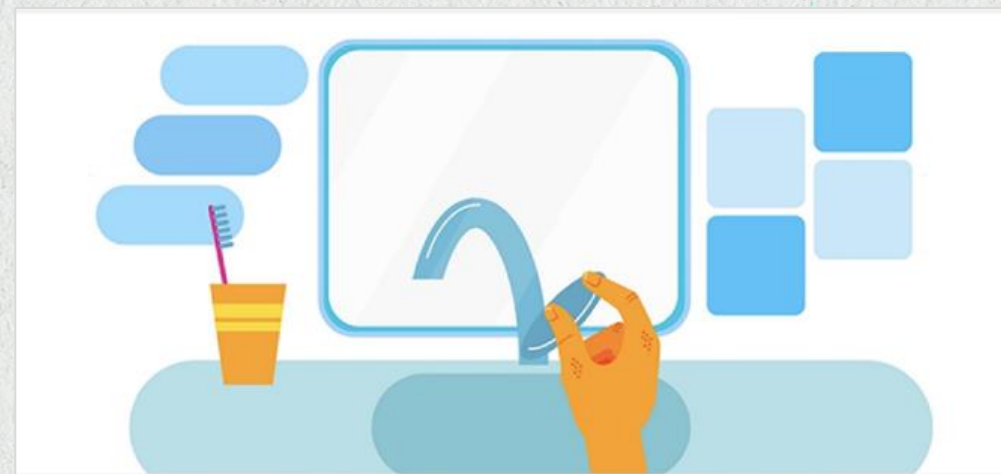
No Inverno, confirmar que portas e janelas estão fechadas antes de ligar o aquecedor.

Dicas para poupar energia

Água



Ligar as máquinas de lavar roupa ou louça apenas quando cheias.



Desligar a torneira enquanto se lavam os dentes.

Dicas para poupar os Recursos Naturais

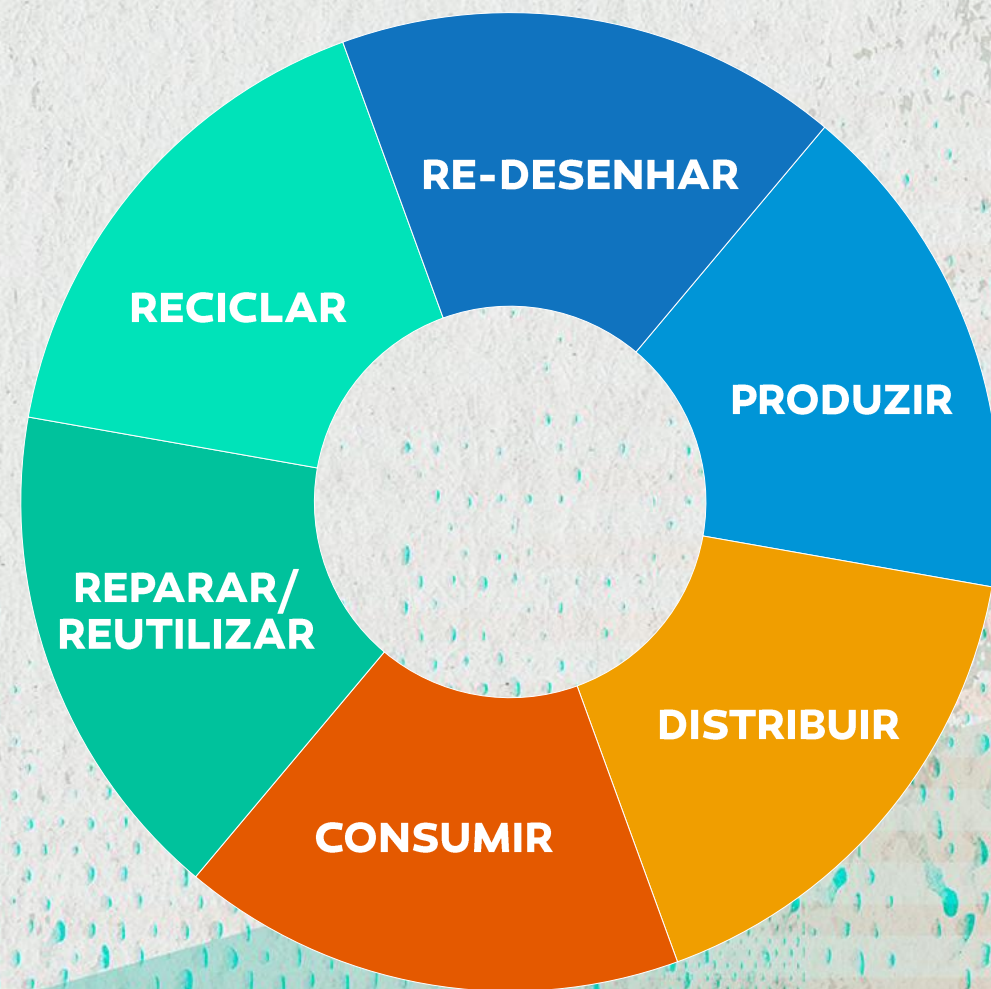
Economia circular

A Economia Circular é uma forma de dar uma nova vida aos materiais que consumimos.

Antes, quando consumíamos um produto ia para o lixo e era o seu fim-de-vida.

Hoje podemos **REUTILIZAR, RESTAURAR e RENOVAR** materiais, permitindo assim uma...

Maior poupança dos recursos do planeta e contribuindo para uma menor poluição.



Dicas: ODS

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável





ODS

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável



Sabiam que cerca 244 milhões de crianças e jovens no mundo entre os 6 e os 18 anos não podem ir à escola?



ODS 4 – Educação de Qualidade



Para compreender o mundo à nossa volta, o **acesso à educação** básica é essencial. Através de uma **educação de qualidade**, as pessoas adquirem a capacidade de escutar, refletir criticamente sobre a realidade e tomar decisões mais informadas sobre a sua vida.

Sabias que...

Uma educação de qualidade pode permitir quebrar o ciclo da pobreza, a redução das desigualdades e a promoção da igualdade de género; permite também que as pessoas tenham uma vida mais sustentável e saudável; e é essencial para promover sociedades mais pacíficas e tolerantes.

7 ENERGIA
RENOVÁVEIS
E ACESSÍVEIS



Sabiam que cerca de mil
milhões de pessoas
no mundo não têm acesso
à eletricidade?



ODS 7 – Energias Renováveis e Acessíveis

7 ENERGIAS
RENOVÁVEIS
E ACESSÍVEIS



A energia desempenha um papel fundamental em quase tudo o que fazemos. Dentro deste objetivo incluem-se as questões da promoção da **eficiência energética** e da utilização de **energias renováveis**.

Sabias que...

Pouco menos de mil milhões de pessoas em todo o mundo não têm acesso à eletricidade, estando 16 dos 20 países com maior prevalência desta problemática localizados no continente Africano. As implicações são inúmeras, dos negócios à educação, da segurança aos cuidados de saúde.

ODS 7 – E nós, o que podemos

fazer?

Pistas de Ação



- Andar a pé e evitar o carro;
- Evitar usar o plástico;
- Desligar as tomadas dos eletrodomésticos que não estão a ser utilizados



- Sensibilizar para um consumo de energia eficiente;
- Utilizar lâmpadas que reduzem o consumo energético;
- Optar por outras alternativas que não o consumo de energia tradicional

12 PRODUÇÃO
E CONSUMO
SUSTENTÁVEIS



Quando comerem gelados
peçam com cone! Assim
usam menos plásticos...



ODS 12 – Produção e Consumo Sustentáveis



O crescimento acelerado da classe média a nível global é uma perspetiva positiva em termos de prosperidade individual, mas coloca também uma pressão acrescida sobre os **recursos naturais**. Isto significa que é necessário introduzir alterações nos padrões atuais de produção e consumo, de forma a possibilitar este desenvolvimento de forma **Sustentável...**

Um saco de plástico demora entre 500 e 1.000 anos para se degradar. As pontas de cigarro e os filtros demoram 12 anos. As fraldas de plástico e absorventes demoram de 500 a 800 anos.

13 AÇÃO
CLIMÁTICA



Sabiam que nos últimos 25 anos, a água do mar aqueceu mais 60% por ano, do que era suposto?



ODS 13 – Ação Climática



As alterações climáticas afetam todos os países em todos os continentes, com mudanças nos padrões de clima, o aumento do nível do mar e eventos climatéricos extremos, continuando as emissões de **gases com efeito de estufa** nos níveis mais elevados de sempre.

Sabias que...

As emissões de CO2 aumentaram cerca de 50% desde 1990.

Entre 1991 e 2016, a água do mar aqueceu mais 60% por ano do que era suposto.

ODS 12 e 13 – E nós, o que podemos fazer?

Pistas de Ação



- Levar o lanche numa embalagem reutilizável;
- Tomar duchas rápidas;
- Evitar o desperdício alimentar;
- Apagar as luzes que não precisam de estar acesas;
- Separar o lixo;
- Optar por fruta da época.



- Separar o lixo em casa e na escola;
- Reutilizar materiais utilizados na escola e dar-lhes uma nova vida;
- Desenvolver medidas contra o desperdício alimentar na escola;
- Instalar uma mini turbina eólica na escola para fornecer energia a um sistema de rega automática dos espaços verdes da escola.

QUIZZ

Vamos agora a um desafio!

Quando devemos alcançar os ODS?

- a) Em 2023
- b) Em 2030
- c) Em 2100
- d) Não há um ano definido

Quando devemos alcançar os ODS?

a) Em 2023

b) Em 2030

c) Em 2100

d) Não há um ano definido

Quais os princípios da Economia Circular?

- a) Produzir – Usar – Deitar fora
- b) Eliminar o lixo que existe
- c) Dar um novo uso a um objeto e de seguida, deitar fora
- d) Dar novos usos a objetos e materiais, poupando os recursos naturais

Quais os princípios da Economia Circular?

a) Produzir – Usar – Deitar fora

b) Eliminar o lixo que existe

c) Dar um novo uso a um objeto e de seguida, deitar fora

d) Dar novos usos a objetos e materiais, poupando os recursos naturais

Uma forma de cuidar do ambiente é...

- a) Desligar as luzes de vez em quando
- b) Tomar banhos demorados apenas 2 vezes por semana
- c) Reduzir o consumo de energia
- d) Optar sempre por andar de carro ou de mota

Uma forma de cuidar do ambiente é...

a) Desligar as luzes de vez em quando

b) Tomar banhos demorados apenas 2 vezes por semana

c) Reduzir o consumo de energia

d) Optar sempre por andar de carro ou de mota

Somos mais eficientes energeticamente quando...

- a) Usamos a máquina de secar
- b) Secamos a roupa ao sol
- c) Secamos a roupa com um secador
- d) Nenhuma das anteriores

Somos mais eficientes energeticamente quando...

a) Usamos a máquina de secar

b) Secamos a roupa ao sol

c) Secamos a roupa com um secador

d) Nenhuma das anteriores

Os rapazes e as raparigas têm igual acesso à educação em todo o mundo

a) Verdadeiro

b) Falso

Os rapazes e as raparigas têm igual acesso à educação em todo o mundo

a) Verdadeiro

b) Falso

Na escola aprendemos a ter comportamentos mais sustentáveis e amigos do ambiente

a) Verdadeiro

b) Falso

Na escola aprendemos a ter comportamentos mais sustentáveis e amigos do ambiente

a) Verdadeiro

b) Falso

ODS 7, o que já sabemos?

7 ENERGIAS RENOVÁVEIS E ACESSÍVEIS

As energias renováveis
NÃO podem ser produzidas
a partir de...

- a) Carvão.
- b) Sol.
- c) Vento.
- d) Ondas nos oceanos.

7 ENERGIAS RENOVÁVEIS E ACESSÍVEIS

Qual dos seguintes
é uma energia renovável?

- a) Petróleo.
- b) Gás.
- c) Luz Solar.
- d) Carvão.

ODS 7, o que já sabemos?

7 ENERGIAS RENOVÁVEIS E ACESSÍVEIS

As energias renováveis
NÃO podem ser produzidas
a partir de...

- a) Carvão.**
- b) Sol.
- c) Vento.
- d) Ondas nos oceanos.

7 ENERGIAS RENOVÁVEIS E ACESSÍVEIS

Qual dos seguintes
é uma energia renovável?

- a) Petróleo.
- b) Gás.
- c) Luz Solar.**
- d) Carvão.

ODS 12, o que já sabemos?

12 PRODUÇÃO E CONSUMO SUSTENTÁVEIS

**Há muito peixe no mar.
Verdadeiro ou Falso?**

- a) Verdadeiro: Posso comer o peixe todo que eu quiser.
- b) Falso: Muita pesca, a poluição e as alterações climáticas estão a reduzir a quantidade de peixe nos oceanos.

12 PRODUÇÃO E CONSUMO SUSTENTÁVEIS

**Como é que as abelhas
ajudam o meio ambiente?**

- a) Ajudam na reprodução das plantas, flores e produzem mel.
- b) Não ajudam. Só produzem mel.
- c) Ajudam porque comem outros insetos.

ODS 12, o que já sabemos?

12 PRODUÇÃO E CONSUMO SUSTENTÁVEIS

**Há muito peixe no mar.
Verdadeiro ou Falso?**

- a) Verdadeiro: Posso comer o peixe todo que eu quiser.
- b) Falso: Muita pesca, a poluição e as alterações climáticas estão a reduzir a quantidade de peixe nos oceanos.

12 PRODUÇÃO E CONSUMO SUSTENTÁVEIS

**Como é que as abelhas
ajudam o meio ambiente?**

- a) Ajudam na reprodução das plantas, flores e produzem mel.
- b) Não ajudam. Só produzem mel.
- c) Ajudam porque comem outros insetos.

ODS 13, o que já sabemos?

13 AÇÃO CLIMÁTICA

Quem deverá cuidar do nosso planeta?

- a) Os cientistas.
- b) As pessoas famosas.
- c) Os governos.
- d) Todos nós.

13 AÇÃO CLIMÁTICA

As alterações climáticas estão a provocar a desertificação, ou seja, o risco de ficar sem água. Portugal pode ficar sem água?

- a) Sim.
- b) Não.

ODS 13, o que já sabemos?

13 AÇÃO CLIMÁTICA

Quem deverá cuidar do nosso planeta?

- a) Os cientistas.
- b) As pessoas famosas.
- c) Os governos.
- d) Todos nós.

13 AÇÃO CLIMÁTICA

As alterações climáticas estão a provocar a desertificação, ou seja, o risco de ficar sem água. Portugal pode ficar sem água?

- a) Sim.
- b) Não.

fundacaogalp.com



Obrigado