

2º Ciclo

future up[®]

Ficha de atividade n.º 3



1. Mobilidade Sustentável

“Mobilidade Sustentável é a capacidade de dar resposta às necessidades da sociedade em deslocar-se livremente, aceder, comunicar, negociar e estabelecer relações, sem sacrificar outros valores humanos e ecológicos hoje ou no futuro.”

Fonte: *World Business Council for Sustainable Development*

Algumas dicas da Mobilidade Sustentável dizem-nos que devemos **andar o mais possível a pé, de bicicleta, de skate** (nas distâncias curtas), **partilhar o nosso carro** com outras pessoas que façam o mesmo percurso (por exemplo, quando vais para a escola podes dar boleia a outros colegas) e **usar os transportes colectivos** sempre que disponíveis (nas distâncias mais longas).

Muitas vezes não é fácil cumprir estes conselhos: por um lado porque estamos “programados” para funcionar de outro modo (e nesse caso **há que mudar hábitos!**); por outro, porque o lugar onde moramos, às vezes, não o permite.

2º Ciclo

future up[®]

Ficha de atividade n.º 3



Mobilidade
Sustentável

CONVIDAMOS-TE A AVALIAR O SÍTIO ONDE MORAS E OS TEUS HÁBITOS:

Escolhe uma pontuação de 1 a 5: 1 (nota mínima); 5 (nota máxima).

O lugar onde me movo:

- Existência de Ciclovias
- Existência de Zonas pedonais
- Estado das Bermas e Passeios
- Sinalização e Passadeiras
- Segurança (Ruas)
- Horários da Rede de Transportes
- Preços da Rede de Transportes
- Ligações entre Transportes
- Segurança (Transportes)
- Conforto (Transportes)
- Transporte Escolar (carrinha da escola)
- Tabelas de boleias organizadas pelos pais (deslocações diárias para a escola)

O que conclusis?

2º Ciclo

future up[®]

Ficha de atividade n.º 3



Mobilidade
Sustentável

O meu comportamento/os meus hábitos:

- Deslocações a pé
- Deslocações de bicicleta
- Deslocações usando outros meios menos poluentes (patins, skate, etc.)
- Organização de boleias
- Utilização da rede de transportes públicos
- Preocupação com o ambiente/poluição/aquecimento global
- Prevenção de acidentes
- Sensibilização de outras pessoas para o tema

O que conclusis?

Cruzando as duas avaliações, que conclusões importantes retiras?

(De acordo com o que avaliaste, o que podes fazer para melhorar os teus hábitos?)
