

2º Ciclo

future up[®]

Ficha de atividade n.º 1



SER EFICIENTE É SER INTELIGENTE!

Usar a energia de modo eficiente, sem desperdícios, revela inteligência. Revela que nos preocupamos com as outras pessoas com quem partilhamos o planeta, pois muitas delas têm acesso a menos recursos do que nós. Revela também que não somos indiferentes ao estado da Terra: que nos preocupamos e queremos um planeta saudável e em bom estado para as gerações futuras.

Há coisas que podes mudar já...

Gostávamos que pensasses em todas as coisas que estão ao teu alcance (e que não dependem dos teus pais, do teu presidente de câmara, do governo do país) e que assumisses o compromisso de tornares o teu consumo energético mais eficiente.

O que podes fazer já?

2º Ciclo

future up[®]

Ficha de atividade n.º 1



SER EFICIENTE É SER INTELIGENTE!

Eu e...	Como é agora?	O que posso mudar?
<p>EU E OS TRANSPORTES Como é que habitualmente me desloco? Ando a pé? Uso muito o carro? Uso os transportes públicos quando é possível? Partilho o carro com amigos e colegas?</p>		
<p>EU E A MINHA CASA Penso na energia que gasto? Evito desperdiçar energia? Tomo banhos curtos? Reciclo as embalagens? Abro as janelas quando tenho o aquecimento ligado?</p>		
<p>EU E A ELECTRICIDADE Apago luzes e equipamentos desnecessários? Ponho as máquinas de lavar a roupa e a louça a funcionar apenas quando estão cheias?</p>		
<p>EU E AS COMPRAS Compro coisas "por tudo e por nada"? Trato bem das minhas coisas? Reutilizo aquilo que compro? Por exemplo, ofereço livros e brinquedos que já não preciso a outros meninos?</p>		

2º Ciclo

future up[®]

Ficha de atividade n.º 1



... Há outras coisas que poderás mudar quando fores adulto.

IMAGINA que já és adulto.

Que já podes ter uma casa e viajar sozinho, que já terás uma profissão. Descreve as tuas opções em relação ao consumo de energia.

Por exemplo: terás painéis solares em tua casa, terás um carro eléctrico? Como será a tua casa? Como te deslocarás? O que podes fazer no futuro para o teu consumo de energia ser mais eficiente?

	Como será?
A minha casa	
As minhas deslocações	
O meu trabalho	
As minhas compras	
Outros	